

# 4 月 分 学 校 給 食 献 立 表

福岡県立川崎特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料と体内での働き			エネルギー (キロカロリー)
			血や肉の基になる (赤色)	熱や力の基になる (黄色)	体の調子を整える (緑色)	
9	木	カレーライス 海藻サラダ コンソメスープ 牛乳	牛乳 牛肉 海藻ミックス ベーコン	米 麦 砂糖 油 じゃがいも カレールウ	人参 玉ねぎ にんにく しょうが きゅうり キャベツ レモン	574 730
10	金	麦ごはん 赤魚のムニエル 野菜炒め クラムチャウダー ムース 牛乳	牛乳 赤魚切り身 ベーコン あさり ムース	米 麦 油 バター 小麦粉 じゃがいも	人参 ピーマン もやし キャベツ 玉ねぎ	641 761
13	月	<b>家庭訪問 11:30 下校</b>				
14	火	<b>家庭訪問 11:30 下校</b>				
15	水	麦ごはん がめ煮 小松菜とハムのマリネ 魚そうめん汁 牛乳	牛乳 鶏肉 ハム わかめ 魚そうめん	米 麦 油 砂糖 里いも こんにゃく	人参 ねぎ ごぼう れん根 いんげん 玉ねぎ きゅうり 小松菜 椎茸	569 694
16	木	動物ミルクパン オムレツのデミグラスソースかけ マカロニサラダ なら玉スープ 牛乳	牛乳 卵 ハム	ミルクパン 油 バター マヨネーズ マカロニ 春雨	人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン きゅうり なら コーン きくらげ	479 695
17	金	麦ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え えのきのみそ汁 牛乳	牛乳 牛肉 みそ 油揚げ わかめ	米 麦 砂糖 油 じゃがいも しらたき ごま	人参 ねぎ ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 絹さや えのき	576 709
20	月	麦ごはん 竹輪の二色揚げ (青のり・カレー) ポテトサラダ 高野豆腐のスープ 牛乳	牛乳 竹輪 青のり ハム 高野豆腐	米 麦 油 小麦粉 じゃがいも マヨネーズ 砂糖 ごま	人参 きゅうり 玉ねぎ しめじ 小松菜 ねぎ	563 679
21	火	たけのこごはん さばのみそ煮 ほうれん草とコーンのソテー かき玉汁 牛乳	牛乳 卵 さば切り身 かまぼこ みそ	米 油 砂糖 バター	たけのこ しょうが ほうれん草 コーン 人参 ねぎ	542 687
22	水	麦ごはん ミートローフ 三色酢の物 にとりもやしのスープ みかんジュース 牛乳	牛乳 牛・豚ミンチ 卵 かにかま	米 麦 パン粉 砂糖	人参 オクラ きゅうり 玉ねぎ 椎茸 もやし なら みかんジュース	604 721
23	木	具うどん あじフリッター じゃがいもとハムのサラダ ヨーグルト 牛乳	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ あじ ハム ヨーグルト	うどん麺 油 砂糖 じゃがいも ごま	人参 ねぎ きゅうり 椎茸	564 682
24	金	麦ごはん ホキのマヨネーズ焼き キャベツとたけのこのごまサラダ 豆腐のみそ汁 牛乳	牛乳 ホキ切り身 油揚げ 豆腐 みそ	米 麦 油 砂糖 マヨネーズ ごま	人参 セロリ たけのこ 玉ねぎ ねぎ キャベツ レタス ピーマン マッシュルーム	549 669
25	土	麦ごはん 鶏のみぞれ煮 すき昆布と竹輪の煮付け 汁ビーフン 牛乳	牛乳 鶏肉 竹輪 すき昆布	米 麦 油 砂糖 ビーフン	人参 ねぎ 椎茸 大根 キャベツ	582 700
27	月	<b>振替休業日 (4/25)</b>				
28	火	ピースごはん ホイコーロー ブロッコリーとコーンのサラダ 五目中華スープ 牛乳	牛乳 卵 豚肉 鶏肉 みそ	米 油 砂糖	グリーンピース にんにく キャベツ ねぎ ピーマン ブロッコリー コーン 椎茸 ほうれん草 人参 玉ねぎ	575 749
29	水	<b>昭和の日</b>				
30	木	食パン メープルマーガリン サーモンのムニエル プーティン 大麦のスープ 牛乳	牛乳 鮭切り身 鶏肉 チーズ ひよこ豆	食パン バター 小麦粉 メープルマーガリン 麦 油 じゃがいも	人参 玉ねぎ レモン セロリー	555 704

# 4 が つ こ ん だ て ひ よ う

福岡県立川崎特別支援学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
6 しぎょうしき	7 にゅうがくしき	8 りたいにんしき	9 かいそうサラダ 牛乳 カレーライス コンソメスープ	10 ムース 牛乳 やさしいため あかうおのムニエル むぎごはん クラムチャウダー
13 かていほうもん 11:30 げこう	14 かていほうもん 11:30 げこう	15 牛乳 こまつなとハムのマリネ がめに むぎごはん うおそうめんじる	16 牛乳 マカロニサラダ オムレツのデミグラスソースかけ どうぶつミルクパン にらたまスープ	17 牛乳 ほうれんそうのごまあえ にくじゃが むぎごはん えのきのみそじる
20 牛乳 ポテトサラダ ちくわのにしょくあげ(あおのり・カレー) むぎごはん こうやどうふのスープ	21 牛乳 ほれんそうとコーンのソテー さばのみそに たけのこごはん かきたまじる	22 みかんジュース 牛乳 さんしょくすのもの ミートローフ むぎごはん にらともやしのスープ	23 ヨーグルト 牛乳 じゃがいもとハムのサラダ ぐうどん あじフリッター	24 牛乳 ホキのマヨネーズやき キャベツとたけのこのごまサラダ むぎごはん とうふのみそじる
25(土) 牛乳 すきこんぶとちくわのにつけ とりのみぞれに むぎごはん しるビーフン	28 牛乳 ブロッコリーとコーンのサラダ ホイコーロー ピースごはん ごもくちゅうかスープ	29 しょうわのひ	30 せかいのりより「カナダ」 牛乳 プーティン サーモンのムニエル しよくパン メープルマーガリン おおむぎのスープ	