



れい わ ねん ど じ きゅう そう たい かい 令和4年度 持久走大会



しょうがくぶ がつ にち か よう び ちゅうがくぶ がつ にち もくよう び
小学部は11月22日（火曜日）に、中学部は12月15日（木曜日）に
じ きゅう そう たい かい かい さい しょうがくぶ わ ふんかん はし
持久走大会が開催されました。小学部は3つのグループに分かれて8分間走り
ました。児童は練習の時から何週走るか目標を決めるなど、それぞれが自分の
さい ご がん ぱ はし て づく おう えん
ペースで最後まで頑張って走ることができました。また、手作りの応援グッズ
つか はし ともだち いっしょうけんめい おう えん すがた み ちゅうがくぶ
を使い、走っている友達を一生懸命に応援している姿も見られました。中学部
れんしゅう とき ぶんかん はし じ きゅう そう たい かい む たいりよく そうりよく
は練習の時から30分間走るなど持久走大会に向けて体力・走力をつけていき
ました。たい かい どう じつ き おん さ かい さい しん ぱい はれ ま み
大会当日は気温が下がり、開催できるか心配しましたが、晴間が見え
るなど大会日和となりました。ほ ご しゃ おう えん ほんばん じこ
たい かい び より 保護者の応援もあり、本番では、自己ベストを
こうしん せい と おお どう じつ たい へん も あ
更新する生徒が多く、当日は大変盛り上がりしました。