

# 5がつこんだてひょう

福岡県立川崎特別支援学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
		1 やめちやムース こまつなとしらたきのにびたし 牛乳 さばのかぼやき むぎごはん たまねぎのみそしる	2 ブロッコリーとかにかまのサラダ 牛乳 ハムエッグ ことうねじりパン ラビオリイリスープ	3 けんぼうきねんび
6 ふりかえきゅうじつ	7 ミニたいやき ほうれんそうとじゃこのサラダ 牛乳 ぎゅうにくコロッケ ピースごはん あつあげのみそしる	8 こまつなときりぼしだいごんのあえもの 牛乳 とりのからあげ むぎごはん チキンヌードルスープ	9 コールスローサラダ 牛乳 みかんジュース しゅうまい やきそば わかめスープ	10 アセロラゼリー 牛乳 ぶたにくのおろしポンずやき しんたまねぎのたまごじ むぎごはん えだめとコーンのスープ
13 きょうどりより「ちばけん」 ヨーグルト なのはなのからしあえ 牛乳 あじフライ むぎごはん いわしのつみれじる	14 だいごんとツナのサラダ 牛乳 さんしよくどんぶり(とりそぼろ・たまごそぼろ・ほうれんそう) はるさめじる	15 じゃがいものときに 牛乳 とうふいりハンバーグきのこソース むぎごはん にらたまスープ	16 マカロニサラダ 牛乳 ホキのじゃがいもころもやき コッペパン マーガリン チンゲンさいのスープ	17 牛乳 きんぴらごぼう ささみのピカタ むぎごはん とうふのみそしる
20 ふりかえきゅうぎょうび(5/18)	21 フライドポテト 牛乳 キャベツのゆかりあえ キーマカレーライス コンソメスープ	22 こめこのはるまき 牛乳 とうふのちゅうかに むぎごはん にらとかにかまのスープ	23 牛乳 じゃがいものちゅうかあえ やさいかきあげ ぐうどん フルーツヨーグルト	24 牛乳 アスパラとコーンのソテー がめに むぎごはん もやしのみそしる
27 牛乳 まめとソーセージのサラダ やながわふうに むぎごはん うおそうめんじる	28 牛乳 キャベツとこんぶのあまずあえ 牛乳 あじのコーンやき ハムのまぜごはん わかめのみそしる	29 牛乳 はるさめときゅうりのすのもの 牛乳 とりのまつかぜやき むぎごはん ちくわのすましじる	30 みかんジュース 牛乳 もやしとハムのあえもの あかうおのムニエル はちみつ はいがしよくパンマーガリン しるビーフン	31 牛乳 かいそうサラダ やきにくふうに むぎごはん レタスのスープ