

# 4 月 分 学 校 給 食 献 立 表

福岡県立川崎特別支援学校

にち 日	よう 曜	こん 献 だて 立 めい 名	おも 主 な 材 料 と たい 内 で の 働 き			エネルギー (キロカ ロリー)
			ち 血 や 肉 の 基 に な る (赤色)	ね 熱 や 力 の 基 に な る (黄色)	か 体 の 調 子 を 整 え る (緑色)	
11	もく 木	カレーライス すき昆布のサラダ コンソメスープ 牛乳	ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまご 牛乳 牛肉 卵 すき昆布	こめ むぎ さとう あぶら 米 麦 砂糖 油 じゃがいも カレールウ	にんじん たまご 人参 玉ねぎ にんにく しょうが きゅうり 胡瓜 ほうれん草	586 739
12	きん 金	麦ごはん 赤魚のムニエル 野菜炒め コーンポタージュ いちご 牛乳	ぎゅうにゅう あかうおき み 牛乳 赤魚切り身 ベーコン	こめ むぎ あぶら 米 麦 油 バター 小麦粉	にんじん 人参 ピーマン もやし キャベツ たまご 玉ねぎ コーン いちご	530 660
15	げつ 月	麦ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え わかめのみそ汁 ムース 牛乳	ぎゅうにゅう ぎゅうにく みそ 牛乳 牛肉 みそ かつお節 わかめ ムース	こめ むぎ さとう あぶら 米 麦 砂糖 油 じゃがいも しらたき	にんじん 人参 ねぎ ブロッコリー たまご 玉ねぎ 絹さや	621 764
16	か 火	雑穀ごはん ホキのマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え ポテトスープ 牛乳	ぎゅうにゅう ホき切り身 牛乳 ホキ切り身 油揚げ	こめ ぎつこく さとう あぶら 米 雑穀ミックス 油 ごま マヨネーズ じゃがいも 砂糖	人参 たまご 人参 玉ねぎ セロリ ほうれん草 ピーマン キャベツ	526 654
17	すい 水	麦ごはん オムレツのデミグラスソース 春雨のチキンサラダ もずくスープ プリン 牛乳	ぎゅうにゅう とうふ もずく 牛乳 豆腐 もずく オムレツ プリン	こめ むぎ あぶら 米 麦 油 ごま 春雨 マヨネーズ 砂糖 バター	きゅうり にんじん たまご 胡瓜 人参 玉ねぎ マッシュルーム こまつな 小松菜 ねぎ	569 671
18	もく 木	動物ミルクパン フレンチサラダ ミートボールの甘酢あんかけ クラムチャウダー 牛乳	ぎゅうにゅう ミートボール 牛乳 ミートボール ベーコン あさり	ミルクパン 砂糖 あぶら ミルクパン 砂糖 油 じゃがいも バター 小麦粉	たまご 玉ねぎ 人参 胡瓜 キャベツ	518 736
19	きん 金	麦ごはん さばのみぞれ煮 胡瓜と厚揚げの中華サラダ にらともやしのスープ 牛乳	ぎゅうにゅう さば切り身 牛乳 さば切り身 かつお節 厚揚げ	こめ むぎ あぶら さとう 米 麦 油 砂糖 小麦粉	にんじん きゅうり 人参 胡瓜 にら もやし 大根 セロリ	585 724
22	げつ 月	ごはん ポジョアルペハド セビーチェ レンズ豆とトマトのスープ 牛乳	ぎゅうにゅう とりにく えび 牛乳 鶏肉 えび たこ レンズ豆	こめ あぶら 米 油	にんじん きゅうり たまご 人参 胡瓜 玉ねぎ グリンピース にんにく トマトピューレ トマト セロリ	594 750
23	か 火	たけのこごはん 竹輪の二色揚げ(青のり・カレー) ポテトサラダ もやしのみそ汁 牛乳	ぎゅうにゅう あぶらあ ちくわ 牛乳 油揚げ 竹輪 青のり ハム わかめ みそ	こめ こめ あぶら さとう 米 もち米 油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	にんじん たまご 人参 ねぎ 玉ねぎ たけのこ もやし エリンギ	581 723
24	すい 水	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒り煮 豆腐汁 牛乳	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ 牛乳 豚肉 豆腐 あぶらあ 油揚げ	こめ むぎ あぶら さとう 米 麦 油 砂糖	にんじん 人参 ねぎ 大根 切干大根 椎茸	599 765
25	もく 木	イタリアンスパゲッティ 焼きぎょうざ アスパラ汁 牛乳	ぎゅうにゅう ぶたにく 牛乳 豚肉 かまぼこ ぎょうざ あぶらあ 油揚げ	スパゲッティ あぶら さとう スパゲッティ 油 砂糖	にんじん たまご 人参 玉ねぎ グリンピース マッシュルーム トマト アスパラガス	539 719
26	きん 金	麦ごはん ミートローフ キャベツとたけのこのごまサラダ 白いんげん豆のスープ 牛乳	ぎゅうにゅう ぎゅう ぶた 牛乳 牛・豚ミンチ たまご しろ 卵 白いんげん豆 ハム	こめ むぎ あぶら さとう 米 麦 油 砂糖 パン粉 ごま	にんじん 人参 セロリ たけのこ 玉ねぎ オクラ キャベツ	595 752
27	ど 土	麦ごはん シラフライ マセドアンサラダ かきたま汁 みかんジュース 牛乳	ぎゅうにゅう き み 牛乳 シラ切り身 たまご 卵 かまぼこ ハム	こめ むぎ あぶら 米 麦 油 じゃがいも マヨネーズ	にんじん 人参 ねぎ グリンピース きゅうり 胡瓜 みかんジュース	605 721
29	げつ 月	しょうわ ひ 昭和の日				
30	か 火	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日(4/27)				

栄養価は上段が小学部、下段が中学部です