

4 月 分 学 校 給 食 献 立 表

福岡県立川崎特別支援学校

にち日	よう曜	こん献 だて立 めい名	おも主 ざい材 りよう料 とたい ない内 での はたら働 き			エネルギー (キロカ ロリー)
			ちにくもと あかい 血や肉の基になる (赤色)	ねつちから もと 熱や力の基になる (黄色)	からだ ちようし ととの 体の調子を整える (緑色)	
11	もく木	カレーライス すき昆布のサラダ コンソメスープ 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにく 牛肉 たまご 卵 すき昆布	こめ 米 むぎ 麦 さとう 砂糖 あぶら 油 じゃがいも じゃがいも カレールー	にんじん 人参 たま 玉ねぎ にんにく にんにく しょうが しょうが きゅうり 胡瓜 ほうれん草 ほうれん草	586 739
12	きん金	麦ごはん 赤魚のムニエル 野菜炒め コーンポタージュ いちご 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 あかうおき 赤魚切り身 み み ベーコン	こめ 米 むぎ 麦 あぶら 油 バター こむぎこ 小麦粉	にんじん 人参 ピーマン ピーマン もやし もやし キャベツ キャベツ たま 玉ねぎ コーン いちご いちご	530 660
15	げつ月	麦ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え わかめのみそ汁 ムース 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにく 牛肉 みそ みそ かつお節 わかめ わかめ ムース	こめ 米 むぎ 麦 さとう 砂糖 あぶら 油 じゃがいも じゃがいも しらたき	にんじん 人参 ねぎ ねぎ ブロッコリー ブロッコリー たま 玉ねぎ 絹さや 絹さや	621 764
16	か火	雑穀ごはん ホキのマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え ポテトスープ 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ホキ切り身 ホキ切り身 あぶら 油揚げ	こめ 米 ざっく 雑穀ミックス あぶら 油 ごま マヨネーズ ごま マヨネーズ じゃがいも じゃがいも 砂糖	にんじん 人参 たま 玉ねぎ セロリ セロリ ほうれん草 ほうれん草 ピーマン ピーマン キャベツ	526 654
17	すい水	麦ごはん オムレツのデミグラスソース 春雨のチキンサラダ もずくスープ プリン 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐 もずく もずく オムレツ プリン	こめ 米 むぎ 麦 あぶら 油 ごま ごま 春雨 春雨 マヨネーズ 砂糖 砂糖 バター	きゅうり 胡瓜 にんじん 人参 たま 玉ねぎ マッシュルーム マッシュルーム こまつな 小松菜 ねぎ	569 671
18	もく木	動物ミルクパン フレンチサラダ ミートボールの甘酢あんかけ クラムチャウダー 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ミートボール ミートボール あさり あさり	ミルクパン ミルクパン 砂糖 砂糖 あぶら 油 じゃがいも じゃがいも バター バター こむぎこ 小麦粉	たま 玉ねぎ にんじん 人参 きゅうり 胡瓜 キャベツ キャベツ	518 736
19	きん金	麦ごはん さばのみぞれ煮 胡瓜と厚揚げの中華サラダ にらともやしのスープ 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 さば切り身 さば切り身 かつお節 厚揚げ	こめ 米 むぎ 麦 あぶら 油 さとう 砂糖 さとう 砂糖 こむぎこ 小麦粉	にんじん 人参 きゅうり 胡瓜 にら にら もやし もやし 大根 大根 セロリ	585 724
22	げつ月	ごはん ポジョアルペハド セビーチェ レンズ豆とトマトのスープ 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉 えび えび たこ レンズ豆	こめ 米 あぶら 油	にんじん 人参 きゅうり 胡瓜 たま 玉ねぎ グリーンピース グリーンピース にんにく にんにく トマトピューレ トマト セロリ	594 750
23	か火	たけのごはん 竹輪の二色揚げ (青のり・カレー) ポテトサラダ もやしのみそ汁 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 あぶら 油揚げ ちくわ 竹輪 あお 青のり ハム わかめ みそ	こめ 米 こめ もち米 あぶら 油 さとう 砂糖 さとう 砂糖 じゃがいも じゃがいも マヨネーズ	にんじん 人参 ねぎ ねぎ たま 玉ねぎ たけのこ たけのこ もやし もやし エリンギ	581 723
24	すい水	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒り煮 豆腐汁 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉 とうふ 豆腐 あぶら 油揚げ	こめ 米 むぎ 麦 あぶら 油 さとう 砂糖	にんじん 人参 ねぎ ねぎ だいこん 大根 きりぼしだいこん 切干大根 しいたけ 椎茸	599 765
25	もく木	イタリアンスパゲッティ 焼きぎょうざ アスパラ汁 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉 かまぼこ ぎょうざ あぶら 油揚げ	スパゲッティ スパゲッティ あぶら 油 さとう 砂糖	にんじん 人参 たま 玉ねぎ グリーンピース グリーンピース マッシュルーム トマト アスパラガス	539 719
26	きん金	麦ごはん ミートローフ キャベツとたけのこのごまサラダ 白いんげん豆のスープ 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅう 牛 ぶた 豚ミンチ たまご 卵 しろ 白いんげん豆 まめ ハム	こめ 米 むぎ 麦 あぶら 油 さとう 砂糖 さとう 砂糖 パン粉 ごま	にんじん 人参 セロリ セロリ たけのこ たま 玉ねぎ オクラ キャベツ	595 752
27	ど土	麦ごはん シラフライ マセドアンサラダ かきたま汁 みかんジュース 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 シラ切り身 シラ切り身 たまご 卵 かまぼこ ハム	こめ 米 むぎ 麦 あぶら 油 じゃがいも じゃがいも マヨネーズ	にんじん 人参 ねぎ ねぎ グリーンピース グリーンピース きゅうり 胡瓜 みかんジュース	605 721
29	げつ月	しょうわ ひ 昭和の日				
30	か火	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日(4/27)				

栄養価は上段が小学部、下段が中学部です